

## Fumatul ca factor de risc

Starea cunoștințelor 04 aprilie 2020 16:00 GMT

Lucrătorii sexuali fumează foarte des țigări. Este foarte mult fumatul, mai ales în contextul muncii. Majoritatea lucrătorilor sexuali sunt conștienți de riscurile asociate pentru sănătate. Pericolele (atac de cord, accident vascular cerebral, cancer pulmonar) constau dar mai ales în viitor. Prin urmare, nu pare necesar acum la o vârstă fragedă renunța la fumat. Cunoașterea existentă din epidemia COVID 19 poate necesita o regândire.

*„Fumul de țigară paralizează activitatea cililor în bronhiile. Funcția de auto-curățare a bronhiilor (așa-numitul clearance mucociliar) este afectată de fumat. Acest lucru nu ar trebui să afecteze numai particule mici sau foarte mici de murdărie sau bacterii, ci și virușii care ajung în bronhii și plămâni, cum ar fi Sars-CoV-2.”*

(1, p.3)

Un studiu chinezesc (2) sugerează că fumatul crește semnificativ riscul de a dezvolta o boală severă. Proporția de fumători din grupul de pacienți cu simptome severe a fost de nouă ori mai mare decât în grupul cu simptome minore. Din păcate, această informație importantă pentru fumători (lucrători sexuali) este acordată cu puțină atenție în mass-media.

Boala COVID 19 este probabil să rămână o amenințare, în special în munca sexuală, pentru un an sau mai mult. Cel puțin atâta timp cât vaccinarea împotriva COVID 19 nu este posibilă. Aproape toți lucrătorii sexuali vor fi infectați de o persoană infectată dacă au contact sexual. Aproape toți lucrătorii sexuali care fumează aparțin grupului de persoane cu un risc crescut de simptome severe.

Prin urmare, ar putea avea sens, în special în legătură cu COVID 19, să renunți la fumat imediat.

---

### Surse și note

(1)  
Monika Scheidt und Klaus-Dieter Kolenda  
**Covid-19: Auch Raucher sind eine wichtige Risikogruppe**  
<https://www.nachdenkseiten.de/?p=59912&pdf=59912>

(2)  
Liu W, Tao ZW, et al.  
**Analysis of factors associated with disease outcomes in hospitalized patients with novel 2019 coronavirus disease.**  
Chinese Medical Journal (Engl),  
2020 Feb 28, doi: 10.1097/CM9.0000000000000775. (Epub ahead of print)